



Berliner

09. – 11. September

Psychotraumakolloquium 2026

#MentalStark in der Zeitenwende – voneinander lernen, vernetzt handeln.

Примітка: Переклад з німецької версії виконано автоматично за допомогою штучного інтелекту (ШІ); можливі помилки – у разі сумнівів чинною є німецька версія програми. Можливі зміни. Програма станом на 08.09.2026.

ПРОГРАМА

Берлінський психотравматологічний колоквіум 2026

#MentalStark в епоху Zeitenwende – вчитися разом, діяти об'єднано

Дати: середа, 9 – п'ятниця, 11 вересня 2026 р.

Місце проведення: Kaiserin-Friedrich-Stiftung, Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin (Берлін-Мітте)

Програма станом на: 08.09.2026 · Можливі зміни

Про колоквіум

Берлінський психотравматологічний колоквіум 2026 проходить під гаслом «#MentalStark в епоху Zeitenwende – вчитися разом, діяти об'єднано». На тлі змінених безпекових умов конгрес присвячений актуальним викликам психотравматологічної допомоги в контексті оборони держави та союзників. Мета – поставити людину в центр уваги: як постраждалих, так і тих, хто працює у сфері психосоціальної підтримки.

Основні теми: Ядро заходу – послідовна інтеграція цивільних і військових структур надання допомоги. Колоквіум сприяє міжпрофесійному обміну та висвітлює ключові точки взаємодії між Бундесвером, цивільною системою охорони здоров'я та міжнародними партнерами.

- Досвід у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки під час війни в Україні – у тісній співпраці з GIZ.
- Обговорення перспективних підходів, зокрема штучного інтелекту у військовій сфері та цифрової підтримки терапії.
- Практичні воркшопи з високочастотної EMDR-терапії, наративної експозиційної терапії та мультимодальної терапії травми.
- Перша презентація та старт наукової та інноваційної премії «Психосоціальні дослідження та практика».

Три дні конгресу: огляд

День	Дата / час	Тематичний фокус
День 1	Середа, 9 вересня 2026 р. 17:30 – 21:30	Відкриття, імпульс з політики охорони здоров'я та нетворкінг
День 2	Четвер, 10 вересня 2026 р. 08:30 – 20:00	Наука, інновації та практичне поглиблення
День 3	П'ятниця, 11 вересня 2026 р. 08:30 – 14:00	Фахові перспективи та заключні ключові доповіді

Програма одним поглядом

День 1 · Середа, 9 вересня 2026 р. · 17:30 – 21:30		
з 17:30	Вхід та реєстрація	1. Zwischengeschoss: Registrierung / Garderobe
18:00 – 18:20	01. Відкриття та привітання	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
18:20 – 18:50	02. Вітальне слово та вступна доповідь Уповноваженого Німецького Бундестагу у справах збройних сил	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
далі	03. Вітальні слова	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
18:50 – 19:00	04. Короткий виступ	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
19:00 – 19:45	05. Панельна дискусія	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
далі	06. Вступна доповідь з питань політики розвитку	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
далі	07. Неформальне спілкування (get-together)	Kaiserin-Friedrich-Stiftung
День 2 · Четвер, 10 вересня 2026 р. · 08:30 – 20:00		
08:30 – 09:00	Відкриття 2-го дня конгресу	Kaiserin-Friedrich-Stiftung
09:00 – 10:30	08. Пленарні доповіді I	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
10:30 – 11:00	Перерва на каву	Kaiserin-Friedrich-Stiftung
11:00 – 12:30	09. Пленарні доповіді II	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
12:30 – 13:30	Обідня перерва	Kaiserin-Friedrich-Stiftung
13:30 – 15:00	10. Панельна сесія I Психосоціальна підтримка в Україні у війську та цивільному суспільстві – досвід проєктів GIZ та українських партнерів	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
13:30 – 15:00	11. Воркшоп 1 Високочастотна EMDR-терапія в стаціонарних умовах (частина 1)	2. Obergeschoss: Seminarraum
13:30 – 15:00	12. Воркшоп 2 MentalStark у базовій військовій підготовці	3. Obergeschoss: Terrassenzimmer
13:30 – 15:00	13. Воркшоп 3 Мультимодальна терапія травми	1. Obergeschoss: Bibliothek
15:00 – 15:30	Перерва на каву	Kaiserin-Friedrich-Stiftung
15:30 – 17:00	14. Панельна сесія II Форум майбутнього: ШІ, етика та цифрова підтримка терапії	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
15:30 – 17:00	15. Воркшоп 1 Високочастотна EMDR-терапія в стаціонарних умовах (частина 2)	2. Obergeschoss: Seminarraum
15:30 – 17:00	16. Воркшоп 4 Психоедукація, комунікація та якість партнерських стосунків	3. Obergeschoss: Terrassenzimmer
15:30 – 17:00	17. Воркшоп 5 Курс експертної оцінки в соціальній медицині	1. Obergeschoss: Bibliothek
17:15 – 18:45	18. Головна панель Полон: довгострокові психотравматологічні наслідки, резилієнтність та перспективи допомоги	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
19:00 – 20:00	19. Психосоціальні дослідження та практика – інноваційна премія	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
День 3 · П'ятниця, 11 вересня 2026 р. · 08:30 – 14:00		
08:30 – 09:15	20. Ключова доповідь I Психологічний супровід у закордонних місіях на прикладі UNIFIL	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
09:15 – 10:00	21. Ключова доповідь II PREVENTS – профілактика суїциду для груп ризику	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
10:00 – 10:30	Перерва на каву	Kaiserin-Friedrich-Stiftung
10:30 – 12:00	22. Панельна сесія III Найкращі практики загальної медицини та реабілітації	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
10:30 – 12:00	23. Воркшоп 6 Наративна експозиційна терапія в групі	3. Obergeschoss: Terrassenzimmer
10:30 – 12:00	24. Воркшоп 7 Інновації у спеціалізованому догляді: NADA-акупунктура, релаксація, ароматерапія	1. Obergeschoss: Bibliothek
10:30 – 12:00	25. Воркшоп 8 Психофармакотерапія та взаємодія препаратів	2. Obergeschoss: Seminarraum
12:00 – 12:30	Перерва	Kaiserin-Friedrich-Stiftung
12:30 – 14:00	26. Психотропні речовини в бою	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 
далі	27. Підсумки та прощання	2. Zwischengeschoss: Hörsaal 

Умовні позначення

 **Пряма трансляція** – пункт додатково транслюється онлайн; без позначки (зокрема воркшопи) – лише офлайн.

 **Місце проведення** – рівень і приміщення у Kaiserin-Friedrich-Stiftung (назви як на вказівниках): Zwischengeschoss = антресольний поверх, Obergeschoss = поверх, Hörsaal = лекційна зала, Seminarraum = семінарська кімната, Bibliothek = бібліотека, Terrassenzimmer = терасна кімната, Registrierung/Garderobe = реєстрація/гардероб.

   **Країна доповідачів:** Німеччина, Україна, Австрія.

День 1 · Середа, 9 вересня 2026 р.

Відкриття, імпульс з політики охорони здоров'я та нетворкінг

Час: 17:30 – 21:30

📍 Місце проведення: Kaiserin-Friedrich-Stiftung, Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin

з 17:30

Вхід та реєстрація

📍 Місце проведення: 1. Zwischengeschoss: Registrierung / Garderobe

Цього року Берлінський психотравматологічний колоквиум проходить у приміщеннях Kaiserin-Friedrich-Stiftung für das ärztliche Fortbildungswesen (Фонд імператриці Фрідріх з післядипломної медичної освіти) за адресою Robert-Koch-Platz 7 у районі Берлін-Мітте – у місці з давніми традиціями медичної освіти, безпосередньо поруч із клінікою Шаріте.

18:00 – 18:20

01. Відкриття та привітання



Пряма трансляція – трансляція онлайн



Місце проведення: 2. Zwischengeschoss: Hörsaal

Привітання від керівництва заходу, представлення гасла конгресу та огляд основних тем.



Д-р Герд-Дітер Вільмунд (Dr. Gerd-Dieter Willmund) 🇩🇪 **Доповідач**

Полковник медичної служби, клінічний директор д-р Герд-Дітер Вільмунд є науковим керівником Берлінського психотравматологічного колоквиуму 2026. Під гаслом «#MentalStark в епоху Zeitenwende – вчитися разом, діяти об'єднано» він веде програму, у центрі якої – актуальні виклики психотравматологічної допомоги, цивільно-військова співпраця та міждисциплінарний обмін. Він радо вітатиме учасників у Берліні та разом із ними обговорюватиме перспективи мережевої, практичної та стійкої системи допомоги.



Обер-штабс-фельдфебель Франк Егген (Frank Eggen) 🇩🇪 **Доповідач**

Обер-штабс-фельдфебель Франк Егген – голова громадської організації Angriff auf die Seele – Psychosoziale Hilfe für Angehörige der Bundeswehr e. V. («Напад на душу» – психосоціальна допомога військовослужбовцям Бундесверу та їхнім родинам). Ця неприбуткова організація є організатором і співорганізатором Берлінського психотравматологічного колоквиуму 2026.

18:20 – 18:50

02. Вітальне слово та вступна доповідь Уповноваженого Німецького Бундестагу у справах збройних сил



Пряма трансляція – трансляція онлайн



Місце проведення: 2. Zwischengeschoss: Hörsaal



Геннінг Отте (Henning Otte), Уповноважений Німецького Бундестагу у справах збройних сил 🇩🇪 **Доповідач**

Уповноважений у справах збройних сил призначається як допоміжний орган Бундестагу для здійснення парламентського контролю над збройними силами. До його ключових завдань належить також нагляд за дотриманням основних прав військовослужбовців та принципів Innere Führung («внутрішнього керівництва»). Як «адвокат солдатів» Уповноважений посідає особливе місце в парламентській системі – він не є ні депутатом Бундестагу, ні державним службовцем.

далі

03. Вітальні слова



Пряма трансляція – трансляція онлайн



Місце проведення: 2. Zwischengeschoß: Hörsaal



Генерал-лейтенант медичної служби Ральф Уве Гоффманн (Ralf Uwe Hoffmann) **Доповідач**

Заступник командувача Командування забезпечення Бундесверу та командувач Центральної медичної служби Бундесверу.



Віцеадмірал д-р Томас Даум (Thomas Daum) **Доповідач**

Інспектор (командувач) Сил кібер- та інформаційного простору Бундесверу (CIR)

18:50 – 19:00

04. Короткий виступ



Пряма трансляція – трансляція онлайн



Місце проведення: 2. Zwischengeschoß: Hörsaal



Полковник Олександр Фармагей

Начальник відділу психологічного супроводу, Директорат фізичного та психічного здоров'я, Міністерство у справах ветеранів України

Полковник Фармагей на військовій службі з 18 років; з 2014 року – учасник бойових дій, ветеран військової служби; доктор психологічних наук, професор, клінічний психолог. Наукові інтереси: психодіагностика, психологічна підготовка до дій в особливих та екстремальних умовах, психологічне консультування. Автор наукових публікацій з діагностики акцентуацій особистості на основі аналізу почерку, психологічної підготовки військовослужбовців до бойових дій, застосування технік психорегуляції в екстремальних умовах, а також використання методів ментального психотренінгу при організації та проведенні психологічної підготовки до дій в екстремальних умовах.

19:00 – 19:45

05. Панельна дискусія



Пряма трансляція – трансляція онлайн



Місце проведення: 2. Zwischengeschoß: Hörsaal

За участю представників Бундесверу, цивільних клінік та медичної служби.

Модерація: полковник медичної служби д-р Герд Вільмунд (Госпіталь Бундесверу, Берлін). Проф. д-р д-р Нільс Бергеманн (Військово-медична консультативна рада Федерального міністерства оборони), Полковник Олександр Фармагей (Міністерство у справах ветеранів України), Полковник медичної служби д-р Гельге Гельмер (Госпіталь Бундесверу, Гамбург), Проф. д-р Буркгард Ябс (Міська клініка Дрездена), Бригадний генерал у відставці Уве Нергер (Експертна комісія землі Берлін із захисту критичної інфраструктури, віцепрезидент Спілки резервістів Бундесверу, видавець журналу «loyal»)

далі

06. Вступна доповідь з питань політики розвитку



Пряма трансляція – трансляція онлайн



Місце проведення: 2. Zwischengeschoß: Hörsaal

далі

07. Неформальне спілкування (get-together)



Місце проведення: Kaiserin-Friedrich-Stiftung, Robert-Koch-Platz 7

День 2 · Четвер, 10 вересня 2026 р.

Наука, інновації та практичне поглиблення

Час: 08:30 – 20:00

📍 Місце проведення: Kaiserin-Friedrich-Stiftung, Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin

08:30 – 09:00

Відкриття 2-го дня конгресу

📍 Місце проведення: Kaiserin-Friedrich-Stiftung, Robert-Koch-Platz 7

09:00 – 10:30

08. Пленарні доповіді I



Пряма трансляція – трансляція онлайн



Місце проведення: 2. Zwischengeschoß: Hörsaal



Durchgeführt von:



Завантаження на вебсайті конгресу: Symposium Speakers & Organizations (DE / EN)



Інга Ніре (Inga Niere) 🇩🇪 Доповідачка

Що війна робить із суспільством – і чого ми можемо навчитися в Україні щодо резиліентності, згуртованості та психосоціальної підтримки

Керівниця проекту «Гендерно чутливі підходи до психічного здоров'я та психосоціальної підтримки (MHPSS) в Україні», Німецьке товариство міжнародного співробітництва (GIZ) GmbH

Інга Ніре – соціологиня зі спеціалізацією на політиці розвитку. Багато років працює на перетині міжнародного співробітництва, врегулювання криз і конфліктів та психосоціальної підтримки. Обіймала керівні посади, зокрема в Афганістані, Іраку та Ємені. Сьогодні її особлива увага зосереджена на тому, як зробити підтримку психічного здоров'я та психосоціальну підтримку в кризових і конфліктних контекстах сталою та суспільно вкоріненою.



Оксана Збітнєва 🇺🇦 Доповідачка

Психосоціальна ситуація в Україні та стратегії подолання

Керівниця Координаційного центру з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України

Оксана Збітнєва має освіту з філології та політології. Експертка з суспільних трансформацій, стратегічних комунікацій та політичного консультування.

Керівниця Координаційного центру з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України та голова української громадської організації «Безбар'єрність» (Barrier-Free). Раніше обіймала керівні посади в медіа, державному секторі та неурядових організаціях.



Д-р Валентина Мажбіц 🇺🇦 **Доповідачка**

Зміцнення медичної та психосоціальної допомоги в Україні: проєкт SOLOMIYA

PhD, психіатриня, психотерапевтка та наукова співробітниця напряму «Глобальне психічне здоров'я» університетської клініки Шаріте (Charité – Universitätsmedizin Berlin), співкоординаторка проєкту SOLOMIYA

Валентина Мажбіц здобула спеціалізацію з психіатрії в Україні. Останнім часом працювала лікаркою-психіатром і психотерапевткою-консультанткою у великих приватних клініках Києва, а також понад п'ять років – лікаркою супроводу в Міжнародній організації з міграції (МОМ). Через війну переїхала до Німеччини; з середини 2022 року – наукова співробітниця Шаріте та співкоординаторка проєкту SOLOMIYA.

10:30 – 11:00

Перерва на каву · Місце проведення: Kaiserin-Friedrich-Stiftung

11:00 – 12:30

09. Пленарні доповіді II



Пряма трансляція – трансляція онлайн



Місце проведення: 2. Zwischengeschoß: Hörsaal



Проф. д-р Інґа Шалінскі (Inga Schalinski) 🇩🇪 **Доповідачка**

Зміцнення груп за допомогою фактів із наративної експозиційної терапії

Професорка клінічної психології та терапії травми, факультет гуманітарних наук, Університет Бундесверу в Мюнхені

Доповідь знайомить із науковими результатами наративної експозиційної терапії та їхнім значенням для роботи з травматичним досвідом. У фокусі – можливі ресурси, захисні фактори та групові перспективи, які можуть сприяти стабілізації та зміцненню постраждалих.



Проф. д-р габіл. Гергард Шрайбер (Gerhard Schreiber) 🇩🇪 **Доповідач**

Штучний інтелект у військовій сфері з етичної перспективи – шанс чи загроза?

Професор соціальної етики та етики технологій, керівник AI Ethics Research Hub, Університет Гельмута Шмідта / Університет Бундесверу в Гамбурзі

Доповідь розглядає штучний інтелект у військовому контексті з перспективи соціальної етики та етики технологій. У центрі уваги – питання відповідальності, процесів ухвалення рішень, можливостей і ризиків, а також нормативних меж застосування систем на основі ШІ у сфері безпеки та оборони.

12:30 – 13:30

Обідня перерва · Місце проведення: Kaiserin-Friedrich-Stiftung



Пряма трансляція – трансляція онлайн



Місце проведення: 2. Zwischengeschoss:

Hörsaal · Трек А



Durchgeführt von:



Завантаження на вебсайті конгресу: Symposium Speakers & Organizations (DE / EN)

Психосоціальна підтримка в Україні у війську та цивільному суспільстві – чого Німеччина може навчитися в українських проєктів GIZ та українських партнерів.

Головують: Алена Мелау (GIZ, Ліван) / підполковник медичної служби Гайнріх Рау (Госпіталь Бундесверу, Берлін)



Алена Мелау (Alena Mehlaу) **Модераторка**

Дипломована психологиня, співголова робочої групи GIZ з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки, радниця GIZ у Лівані

Алена Мелау – клінічна психологиня та травмофокусована терапевтка. З 2019 року працює в GIZ експерткою з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки (MHPSS) на різних посадах – від радниці до керівниці проєкту. Її робота в секторі безпеки розпочалася 2013 року з польового дослідження реформ сектору безпеки в Західній Африці на замовлення Гессенського фонду досліджень миру та конфліктів. Згодом як референтка з питань травми в організації medica mondiale брала участь у підготовчих тренінгах до місій ООН у Вищій школі поліції Баден-Вюртембергу, присвячених травмочутливості та гендерно зумовленому насильству. На нинішній посаді в проєкті GIZ Rawabet у Лівані відповідає, зокрема, за заходи з розвитку компетенцій підрозділів Збройних сил Лівану з акцентом на психологічній профдіагностиці, подоланні стресу та травмочутливості.



Ксенія Возніцина **Доповідачка**

Засновниця та директорка реабілітаційного центру для ветеранів «Лісова поляна» (Forest Glade) в Україні

Ксенія Возніцина – лікарка-неврологиня, випускниця Харківського державного медичного університету. Провідна експертка з розвитку реабілітаційних послуг у сфері психічного здоров'я для ветеранів в Україні. Тренерка, авторка посібників і публікацій з роботи з травмою війни та реінтеграції ветеранів у суспільство. Її фаховий напрям – дослідження та лікування посткомоційного синдрому.



Ольга Кухарук **Доповідачка**

PhD, психологиня, психотерапевтка (КПТ), експертка з травмочутливих підходів (EMDR) та терапії з використанням віртуальної реальності

Ольга Кухарук має науковий ступінь з психології, психотерапевтка та експертка з травмоінформованих терапевтичних підходів. Авторка програм підвищення кваліфікації з психосоціального супроводу військовослужбовців, ветеранів та їхніх родин (зокрема в межах проєктів для громадської організації «Ярміз»), співавторка реабілітаційних програм із використанням віртуальної реальності.

**Олег Березюк** **Доповідач**

PhD, MD, керівник психологічного відділення реабілітаційного центру UNBROKEN («Незламні») в Україні, головний психіатр Центру психічного здоров'я святого Лева Великого

Олег Березюк здобув науковий ступінь у Львівському національному медичному університеті. Керівник психологічного відділення реабілітаційного центру UNBROKEN («Незламні») та головний психіатр Центру психічного здоров'я святого Лева Великого. Викладає у Львівському національному медичному університеті. Має багаторічний досвід роботи у Львівській міській раді та в Верховній Раді України.

**Гайнріх Рау (Heinrich Rau)** **Доповідач**

Підполковник медичної служби Гайнріх Рау, старший лікар, Госпіталь Бундесверу, Берлін

13:30 – 15:00**11. Воркшоп 1 | Високочастотна EMDR-терапія в стаціонарних умовах (1)**

без трансляції (лише офлайн)  **Місце проведення: 2. Obergeschoss: Seminarraum** · Трек В

Високочастотна EMDR-терапія в стаціонарних умовах (частина 1)

Перші дослідження інтенсивної EMDR-терапії вказують на позитивні ефекти, зокрема швидке зменшення симптомів і низький рівень переривання лікування. У першій частині воркшопу буде представлено теоретичне підґрунтя, практичне впровадження в Госпіталі Бундесверу в Гамбурзі та наш досвід цієї роботи. Розглядатиметься EMDR як в індивідуальному, так і в груповому форматі.

**Д-р Інґа Крєгер (Inga Kröger)** **Доповідачка**

Старша урядова радниця (Oberregierungsrätin), психотерапевтка (КПТ), супервізорка та ведуча груп самопізнання (КПТ) відповідно до PsychTh-APrV

**Дипл. психолог Йоганнес Мюллер (Johannes Müller)** **Доповідач**

Старший урядовий радник (Oberregierungsrat), психотерапевт (КПТ), супервізор та ведучий груп самопізнання (КПТ) відповідно до PsychTh-APrV

13:30 – 15:00**12. Воркшоп 2 | MentalStark у базовій військовій підготовці**

без трансляції (лише офлайн)  **Місце проведення: 3. Obergeschoss: Terrassenzimmer** · Трек С

**Денні Новак (Danny Nowak), Командування Сухопутних військ** **Доповідач**

Урядовий директор (Regierungsdirektor) та військовий психолог, Командування Сухопутних військ

13:30 – 15:00

13. Воркшоп 3 | Мультиmodalна терапія травми

без трансляції (лише офлайн)  Місце проведення: 1. Obergeschoss: Bibliothek · Трек D

Мультиmodalна концепція лікування у військово-специфічній терапії травми поєднує сучасні методи когнітивно-процесуальної терапії (СРТ) з урахуванням регуляції емоцій та когнітивної переоцінки. Саме при хронічному перебігу важливими є складні теми озлобленості, морального обурення та цілеспрямованої роботи зі страхом, провинною і соромом як класичні елементи традиційного лікування травми. За допомогою вправ і прикладів із практики воркшоп запрошує сприймати травмованих військовослужбовців у всій складності їхніх емоцій і когніцій та відповідно інтегрувати це в планування терапевтичного процесу.



Приват-доцентка д-р Крістіна Аллігер-Горн (Christina Alliger-Horn)  **Доповідачка**

Урядова директорка (Regierungsdirektorin) та провідна клінічна психологиня, Госпіталь Бундесверу, Берлін

15:00 – 15:30

Перерва на каву · Місце проведення: Kaiserin-Friedrich-Stiftung

15:30 – 17:00

14. Панельна сесія II

 **Пряма трансляція** – трансляція онлайн  Місце проведення: 2. Zwischengeschoß: Hörsaal · Трек A

Форум майбутнього: ШІ, етика та цифрова підтримка терапії

Головують: проф. д-р габіл. Гергард Шрайбер, урядовий директор д-р д-р Фішер



Леся Сак  **Доповідачка**

AA1 – Масштабування терапії – віртуальна реальність у групі

PhD, MD, психіатрія та психотерапевтика, доцентка Національного медичного університету імені О. О. Богомольця

Леся Сак працює психіатричною в Інституті травматології та ортопедії НАМН України, опікуючись важкопораненими українськими військовослужбовцями. Фокус її клінічної роботи – ПТСР та інші психіатричні симптоми, пов'язані з тяжкою політравмою та повторними черепно-мозковими травмами. Доцентка кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії Національного медичного університету імені О. О. Богомольця в Києві. Наукові інтереси: інноваційні підходи до лікування травми, зокрема експозиційна психотерапія з використанням віртуальної реальності та мультидисциплінарні реабілітаційні програми для постраждалих від війни цивільних і військових.



Юдіт Діттмер (Judith Dittmer)  **Доповідачка**

AA2 – Голос як біомаркер психічного здоров'я

Регіональна керівниця напрямку Digital Health, група компаній MEDIAN Unternehmensgruppe B.V. & Co. KG



Д-р Лаура Голенія (Laura Golenia)  **Доповідачка**

AA2 – Голос як біомаркер психічного здоров'я

Group Head of Research, Medical Quality and Innovation (керівниця напрямку досліджень, медичної якості та інновацій групи компаній)



Дарина Таран  **Доповідачка**

АА3 – Адаптивність у часи кризи: мобільні мультидисциплінарні команди та справедливий доступ до медичної допомоги

Психологиня, благодійний фонд «Веста»

Дарина Таран – клінічна психологиня, працює в українському благодійному фонді «Веста». Спеціалізується на опрацюванні травматичного досвіду. Працює з дорослими та підлітками, зокрема з ветеранами, військовослужбовцями та членами їхніх родин. Професійні напрями: психологічні наслідки травми, ПТСР, складні форми горя і втрати, проблеми регуляції емоцій та міжособистісних стосунків. У роботі застосовує EMDR, когнітивно-поведінкові, соматичні та інтегративні підходи.



Мадлен Рішер, M.Sc. (Madeleine Rischer) та співавтори  **Доповідачка**

АА4 – Соціальні роботи в супроводі пацієнтів із посттравматичними розладами (HSU)

15:30 – 17:00

15. Воркшоп 1 | Високочастотна EMDR-терапія в стаціонарних умовах (частина 2)

без трансляції (лише офлайн)  **Місце проведення: 2. Obergeschoss: Seminarraum** · Трек В

Високочастотна групова EMDR-терапія (G-TEP) у стаціонарних умовах

Перші дослідження інтенсивної EMDR-терапії вказують на позитивні ефекти, зокрема швидке зменшення симптомів і низький рівень переривання лікування. У першій частині воркшопу буде представлено теоретичне підґрунтя, практичне впровадження в Госпіталі Бундесверу в Гамбурзі та наш досвід цієї роботи. Розглядатиметься EMDR як в індивідуальному, так і в груповому форматі.



Д-р Інґа Крєгер (Inga Kröger)  **Доповідачка**

Старша урядова радниця (Oberregierungsrätin), психотерапевтка (КПТ), супервізорка та ведуча груп самопізнання (КПТ) відповідно до PsychTh-APrV



Дипл. психолог Йоганнес Мюллер (Johannes Müller)  **Доповідачка**

Старший урядовий радник (Oberregierungsrat), психотерапевт (КПТ), супервізор та ведучий груп самопізнання (КПТ) відповідно до PsychTh-APrV

15:30 – 17:00

16. Воркшоп 4 | Психоедукація, комунікація та якість партнерських стосунків на прикладі практичного випадку

без трансляції (лише офлайн)  **Місце проведення: 3. Obergeschoss: Terrassenzimmer** · Трек С

Розуміти замість ескалювати – вплив психоедукативних і комунікативних підходів на партнерство та взаємодію на прикладі семінару для пар із залученням близьких військовослужбовців із психічними ушкодженнями, отриманими під час служби



Соня Гайнріх (Sonja Heinrich)  **Доповідачка**

Урядова радниця (Regierungsamtsrätin) та соціальна працівниця, Центр психотравми Госпіталю Бундесверу, Берлін



Джеральдін Дергольт (Geraldine Dörholt)  **Доповідачка**

Капітан медичної служби, лікарка-інтерн (психіатрія), Госпіталь Бундесверу, Берлін

17. Воркшоп 5 | Курс експертної оцінки в соціальній медицині

без трансляції (лише офлайн)  Місце проведення: 1. Obergeschoss: Bibliothek · Трек D

На початку курсу стисло представлено основні процедури визнання наслідків ушкодження здоров'я, пов'язаного з військовою службою.

Далі пан Кольєр (урядовий директор) представить порядок встановлення та оцінки можливих підстав для визнання ушкодження здоров'я, пов'язаного з військовою службою. Акцент буде зроблено на обговоренні «умов, притаманних військовій службі».

Після цього полковник медичної служби Краузе розгляне особливості соціально-медичної оцінки психічних розладів у військово-психіатричному контексті (латентний період між шкідливим впливом і першою діагностикою, оцінка причинно-наслідкового зв'язку, формулювання діагнозу, оцінка обмежень участі).

У заключній частині спільно обговорюватимуться особливі питання до експерта щодо конкретних видів забезпечення (зокрема соціальна участь, потреба в реабілітації).



Полковник медичної служби Тоні Краузе (Tony Krause)  **Доповідач**

Заступник керівника відділу та психіатр-експерт соціально-медичної служби з питань компенсацій військовослужбовцям у Федеральному відомстві управління персоналом Бундесверу, BAPersBw (VII 2.5).



Урядовий директор Патрік Кольєр (Patrick Collier)  **Доповідач**

Керівник відділу базових рішень та виплат для військовослужбовців на дійсній службі у сфері компенсацій військовослужбовцям, Федеральне відомство управління персоналом Бундесверу, BAPersBw (VII 2.2).

18. Головна панель (німецькою / українською)



Пряма трансляція – трансляція онлайн  Місце проведення: 2. Zwischengeschoß: Hörsaal

Полон: довгострокові психотравматологічні наслідки, резилієнтність та перспективи допомоги – зустріч із постраждалими



Проф. д-р д-р Нільс Бергеманн (Niels Bergemann)  **Модерація**

Почесний професор Трірського університету, керівник секції психіатрії та психотерапії для військових і рятувальників Німецького товариства психіатрії, психотерапії, психосоматики та неврології (DGPPN)



Ірина Голубецька  **Доповідачка**

Психологиня реабілітаційного центру UNBROKEN («Незламні») та арттерапевтка Центру психічного здоров'я святого Лева Великого

Ірина Голубецька має ступінь магістра психології Національного університету «Львівська політехніка». Психологиня, арттерапевтка та психотерапевтка в навчанні з досвідом роботи з військовими, цивільними та людьми, які пережили полон і катування. Має експертизу у сфері травмотливої терапії з акцентом на арттерапії.



Андрій Герасимов **Доповідач**

Діючий військовослужбовець Збройних сил України, колишній
військовополонений

Андрій Герасимов родом з Миколаївщини. Після закінчення Миколаївського коледжу музичного мистецтва за спеціальністю «труба» служив солдатом і в військовому оркестрі 36-ї бригади морської піхоти. Під час оборони Маріуполя 2022 року потрапив у російський полон, де провів три роки й один тиждень, зазнаючи фізичного та психологічного насильства. Після звільнення повернувся в Україну та продовжив військову службу.



Євген Тараненко **Доповідач**

Колишній військовослужбовець Збройних сил України, колишній
військовополонений

Євген Тараненко – колишній військовослужбовець Збройних сил України. Після повернення з російського полону 2024 року проходив лікування в лікарні святого Пантелеймона у Львові, що входить до мережі UNBROKEN. Частина його реабілітації відбувалася також у Львівському центрі реабілітації НАВ. У жовтні 2025 року звільнений з військової служби.

19:00 – 20:00

19. Психосоціальні дослідження та практика – презентація інноваційної премії



Пряма трансляція – трансляція онлайн



Місце проведення: 2. Zwischengeschoß:

Hörsaal

Презентація та старт конкурсу на наукову та інноваційну премію «Психосоціальні дослідження та практика» робочої групи «Психосоціальна медицина та мережі».

Неформальний обмін, далі – неформальне спілкування (get-together)

День 3 · П'ятниця, 11 вересня 2026 р.

Фахові перспективи та заключні ключові доповіді

Час: 08:30 – 14:00

📍 Місце проведення: Kaiserin-Friedrich-Stiftung, Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin

08:30 – 09:15

20. Ключова доповідь I | Психологічний супровід у закордонних місіях на прикладі UNIFIL та спеціальні заходи підтримки в межах місії UNIFIL (підготовка до місії, супровід на місці, реінтеграція та повернення)

📶 **Пряма трансляція** – трансляція онлайн 📍 **Місце проведення: 2. Zwischengeschoss: Hörsaal**

Доповідь дає уявлення про психологічний супровід військовослужбовців Збройних сил Австрії в контексті закордонних місій. На прикладі UNIFIL представлено структури, заходи та особливі вимоги психологічного супроводу до, під час і після місії.

База закордонних операцій AUTINT у Гетцендорфі-на-Лейті відповідає за психологічний супровід усіх військовослужбовців Збройних сил Австрії до, під час і після закордонних місій. Він починається з психологічної підготовки, адаптованої до відповідного району операцій (сім'я, стрес, комунікація, спільне проживання, відпустка, товарицькість, спорт, дозвілля, гігієна, чутки, сексуальні домагання, булінг тощо). Далі військовослужбовців у районах операцій супроводжують психологи, а після місії кожен проходить особисту заключну психологічну бесіду. Для місії UNIFIL розроблено та впроваджено кілька спеціальних сценаріїв «виходу з місії» для тих, хто повертається (психоедукація, опитувальник стресу, особисті бесіди тощо).



Полковник, гофрат, маг. Dr. phil. Георг Ебнер (Georg Ebner) 🚫
Доповідач

Полковник вищої військово-фахової служби, гофрат, психолог супроводу на базі закордонних операцій Збройних сил Австрії у Гетцендорфі

21. Ключова доповідь II | PREVENTS – профілактика суїциду для груп ризику

 **Пряма трансляція** – трансляція онлайн  **Місце проведення:** 2. Zwischengeschoß: Hörsaal

Спроби суїциду є найсильнішим клінічним фактором ризику повторної суїцидальної поведінки. Хоча лікування психічних розладів відповідно до клінічних настанов є центральною основою допомоги, його часто недостатньо, щоб стало знизити ризик подальших спроб. Тому потрібні наддіагностичні, суїцид-специфічні терапевтичні пропозиції. У доповіді спочатку пояснюється значення суїцид-специфічних інтервенцій для людей після спроби суїциду. Далі представлено короткострокову психотерапевтичну програму RISE, розроблену та апробовану спеціально для осіб після спроби суїциду. Її мета – зміцнити компетентність у подоланні криз і таким чином зменшити майбутню суїцидальну поведінку. У центрі доповіді – дослідницький проєкт PREVENTS, у якому вивчаються потенціал впровадження та ефективність RISE у рутинній психіатричній допомозі. У дизайні РКД перевіряється, чи може доповнення стандартного лікування програмою RISE сприяти зниженню ризику повторної суїцидальної поведінки.



Приват-доцент Dr. phil. med. habil. Герд Вагнер (Gerd Wagner) 

Доповідач

Керівник робочої групи з суїцидології, клініка психіатрії та психотерапії, Університетська клініка Єни

22. Панельна сесія III

 **Пряма трансляція** – трансляція онлайн  **Місце проведення:** 2. Zwischengeschoß: Hörsaal · Трек А

Найкращі практики загальної медицини та реабілітації – симпозиум/панельне засідання (головує: полковник медичної служби д-р Томас Емзер)

Д-р Емзер, керівник Центру медичного забезпечення (SanUstgZ) у Штеттен-ам-кальтен-Маркт, сформував програму, що поєднує превентивні й терапевтичні моделі з військово-психіатричної практики.



Д-р Томас Емзер (Thomas Emser)  **Голова / доповідач**

Полковник медичної служби, керівник Центру медичного забезпечення Штеттен-ам-кальтен-Маркт. Лікар загальної практики, додаткові спеціалізації з мануальної медицини та акупунктури



Проф. д-р Буркгард Ябс (Burkhard Jabs)

А. Робота з суїцидальністю в повсякденній практиці військового лікаря

Міська клініка Дрездена

Основи суїцидології – фактори ризику суїцидальної поведінки – розмежування груп ризику, ситуацій ризику та станів ризику – оцінка суїцидальності та невідкладні заходи.



Капітан Патрік Шайдт (Patrick Scheidt)
B. Модельний проєкт і тренінг резилієнтності

У своїй доповіді капітан Шайдт представить практичні концепції зміцнення психічної стійкості військовослужбовців. У центрі уваги – модельний проєкт і тренінг резилієнтності з Кохема.



Д-р Юрген Шоттдорф (Jürgen Schottdorf)
C. EMDR у поєднанні з акупунктурою

Лікар загальної практики, працює у спільній практиці з кількома остеопатами у Фрідберзі (Баварія). Після навчання з традиційної китайської медицини в DÄGfA опанував японську акупунктуру в Девіда Ойлера. З 2012 року – асистент курсів і викладач акупунктури в Гарвардській медичній школі, викладає також у Німеччині.

Д-р Шоттдорф доповнює панель підходом комплементарної медицини в лікуванні травми. Він розгляне поєднання усталеної техніки EMDR (десенсибілізація та переробка рухами очей) з методами акупунктури.



Команда полковника медичної служби д-р Урсули Зімон (Ursula Simon)
D. Досвід клініки VI Центрального госпіталю Бундесверу в Кобленці

Панель завершує виступ полковника медичної служби д-р Урсули Зімон, клінічної директорки клініки VI Центрального госпіталю Бундесверу в Кобленці. Разом із членами своєї команди вона розповість про роботу клініки VI у Кобленці.

10:30 – 12:00

23. Воркшоп 6 | Наративна експозиційна терапія в групі

без трансляції (лише офлайн) Місце проведення: 3. Obergeschoss: Terrassenzimmer · Трек В

Наративна експозиційна терапія (NET) видається придатною як стабілізуючий, ресурсно орієнтований і наближений до бойових умов груповий метод (NETfacts) для невідкладної психологічної допомоги після бойового стресу. Метод не передбачає конфронтації з травмою, а спрямований на колективне опрацювання важких переживань і зміцнення групової згуртованості. На воркшопі буде викладено основи NETfacts та опрацьовано їх у групі на практичному прикладі.



Д-р Ізабель Шензее (Isabell Schöne) **Доповідачка**

Старша урядова радниця (Oberregierungsrätin), наукова співробітниця Медичної служби Бундесверу та психотерапевтка, відділення клінічної психології Госпіталю Бундесверу, Берлін

10:30 – 12:00

24. Воркшоп 7 | Інновації у спеціалізованому догляді: NADA-акупунктура та методи релаксації/ароматерапія

без трансляції (лише офлайн) Місце проведення: 1. Obergeschoss: Bibliothek · Трек С

Воркшоп дає практичне уявлення про інноваційні підходи спеціалізованого сестринського догляду для підтримувального супроводу пацієнтів. У центрі уваги – додаткові методи, як-от NADA-акупунктура, методи релаксації та ароматерапія, які в клінічній практиці можуть застосовуватися для стабілізації, активації ресурсів і покращення самопочуття. Мета – представити можливості застосування, обмеження та практичний досвід цих сестринських інтервенцій і спільно їх осмислити.



Марек Гізе (Marek Giese) **Доповідач**

Спеціалізований медбрат, керівник психіатричного сестринського догляду, Госпіталь Бундесверу, Берлін



Тіна Шмідген (Tina Schmiedgen) **Доповідачка**

Обер-штабс-фельдфебель, спеціалізована психіатрична медсестра, заступниця завідувача відділення, Госпіталь Бундесверу, Берлін



Жанін Нойманн (Janine Neumann) **Доповідачка**

Штабс-фельдфебель, спеціалізована психіатрична медсестра, Госпіталь Бундесверу, Берлін

10:30 – 12:00

25. Воркшоп 8 | Психофармакотерапія та взаємодія препаратів

без трансляції (лише офлайн) **Місце проведення: 2. Obergeschoss: Seminarraum** · Трек D

Воркшоп висвітлює ключові питання психофармакотерапії та значущих взаємодій лікарських засобів у психіатричній допомозі. У фокусі – різні психічні розлади та клінічні контексти лікування, зокрема особливі вимоги щодо військовослужбовців і рятувальників. Окрім фахового матеріалу, воркшоп дає простір для практичних запитань і міждисциплінарного обміну.



Проф. д-р д-р Нільс Бергеманн (Niels Bergemann) **Доповідач**

Почесний професор Трірського університету, керівник секції психіатрії та психотерапії для військових і рятувальників Німецького товариства психіатрії, психотерапії, психосоматики та неврології (DGPPN)



Проф. д-р Кай Вольфарт (Kai Wohlfarth) **Доповідач**

Головний лікар клініки неврології та міждисциплінарної ранньої реабілітації, професор фармакології та токсикології HMU Erfurt

12:00 – 12:30

Перерва · Місце проведення: Kaiserin-Friedrich-Stiftung

12:30 – 14:00

26. Психотропні речовини в бою

Пряма трансляція – трансляція онлайн **Місце проведення: 2. Zwischengeschoss: Hörsaal**



Проф. д-р Губертус Гіммеріх (Hubertus Himmerich) **Доповідач**

Лікар-психіатр і психотерапевт, старший лікар і науковий співробітник у сфері розладів харчової поведінки, Королівський коледж Лондона, підполковник медичної служби запасу

далі

27. Підсумки та прощання

Пряма трансляція – трансляція онлайн **Місце проведення: 2. Zwischengeschoss: Hörsaal**



Полковник медичної служби д-р Герд-Дітер Вільмунд (Gerd-Dieter Willmund) **Доповідач**

Полковник медичної служби, клінічний директор д-р Герд-Дітер Вільмунд є науковим керівником Берлінського психотравматологічного колоквіуму 2026.



Обер-штабс-фельдфебель Франк Егген (Frank Eggen) Довідач

Обер-штабс-фельдфебель Франк Егген – голова громадської організації Angriff auf die Seele – Psychosoziale Hilfe für Angehörige der Bundeswehr e. V. («Напад на душу» – психосоціальна допомога військовослужбовцям Бундесверу та їхнім родинам). Ця неприбуткова організація є організатором і співорганізатором Берлінського психотравматологічного колоквіуму 2026.

Місце проведення та як дістатися

Kaiserin-Friedrich-Stiftung für das ärztliche Fortbildungswesen (Фонд імператриці Фрідріх з післядипломної медичної освіти)

📍 **Адреса:** Kaiserin-Friedrich-Stiftung, Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin (Берлін-Мітте)

Вебсайт: kaiserin-friedrich-stiftung.com

Берлінський психотравматологічний колоквіум 2026 проходить у приміщеннях Kaiserin-Friedrich-Stiftung на Robert-Koch-Platz у районі Берлін-Мітте – у місці з давніми традиціями медичної освіти, безпосередньо поруч із клінікою Шаріте. Пам'ятка архітектури Kaiserin-Friedrich-Haus (збудована у 1904–1906 роках за проєктом Ернста фон Іне) з історичною лекційною залом, фойє та бібліотекою з дерев'яними панелями стане місцем проведення доповідей, панелей і воркшопів.

Приміщення: 1. Zwischengeschoss: Registrierung / Garderobe (1-й антресольний поверх: реєстрація / гардероб) · 2. Zwischengeschoss: Hörsaal (2-й антресольний поверх: лекційна зала) · 1. Obergeschoss: Bibliothek (1-й поверх над першим: бібліотека) · 2. Obergeschoss: Seminarraum (семінарська кімната) · 3. Obergeschoss: Terrassenzimmer (терасна кімната)

Як дістатися

- Метро (U-Bahn): лінія U6, станція Naturkundemuseum (бл. 3 хв пішки)
- Трамвай: лінії M5, M8, M10, зупинка Invalidenpark
- Автобус: маршрути 123 і 240 (зупинка Robert-Koch-Platz), а також 147 і 245 (зупинка Invalidenstraße)
- Від Головного вокзалу Берліна (Hauptbahnhof): трамваєм M5, M8 або M10 до зупинки «Invalidenpark» або пішки приблизно 15 хвилин
- Автомобілем: приїзд можливий; поблизу лише обмежена кількість громадських, здебільшого платних паркомісць

Організатори та партнери



Angriff auf die Seele –
Psychosoziale Hilfe für Angehörige
der Bundeswehr e. V.



Psychotraumazentrum
der Bundeswehr



berliner-psychotraumakolloquium.de



Durchgeführt von:



Bundesministerium für
wirtschaftliche Zusammenarbeit
und Entwicklung