



**Berliner**

**09. - 11. September**

**Psychotraumakolloquium 2026**

**#MentalStark in der Zeitenwende - voneinander lernen, vernetzt handeln.**

## **Берлінський психотравматологічний колоквиум 2026**

9–11 вересня 2026 · Берлін · Kaiserin-Friedrich-Gesellschaft für Ärztliche Fortbildung  
Програма (станом на 12.07.2026 V2 · у процесі оновлення)

**#MentalStark в епоху змін (Zeitenwende) — вчитися разом, діяти в мережі.**

### **Відкриття, імпульс політики охорони здоров'я та налагодження зв'язків**

9 вересня 2026 · 17:30–21:00

**ab 17:30 |** **Вхід та реєстрація**  
**from 17:30**

#### **18:00–18:30 Відкриття та привітання**

Привітання від організаційного комітету, представлення девізу конгресу та огляд основних тематичних напрямів.

**Dr. Gerd-Dieter Willmund** — Oberstarzt і клінічний директор; науковий керівник конгресу, Центр психотравматології Бундесверу, шпиталь Бундесверу в Берліні.

#### **18:30–19:15 Імпульс політики охорони здоров'я**

«Стан системи охорони здоров'я та значення цивільно-військового співробітництва в медицині»

Програмна доповідь Федерального міністерства охорони здоров'я (заплановано).

#### **19:15–20:00 Панельна дискусія**

За участю представниць і представників Бундесверу, цивільних клінік та медичної служби.

**ab 20:00 |** **Неформальна зустріч (Get-together)**  
**from 20:00**

### **Наука, інновації та поглиблення практичних знань**

10 вересня 2026 · 08:30–  
20:00

#### **08:30–09:00 Відкриття конгресу**

#### **09:00–10:30 Основні доповіді I**

##### **• Ментальне здоров'я в умовах війни в Україні — оновлення від GIZ**

Інга Нієре, керівниця проекту «Гендерно-чутливі підходи до ментального здоров'я та психосоціальної підтримки (MHPSS) в Україні», GIZ GmbH, Німеччина

##### **• Психосоціальна ситуація в Україні та стратегії подолання**

Оксана Збітнева, керівниця Координаційного центру психічного здоров'я, ініціатива Першої леді, Україна

Партнери: GIZ GmbH — німецька агенція з міжнародного розвитку

(Бонн/Ешборн). · Координаційний центр психічного здоров'я (Україна) — центральний орган загальнонаціональної програми «Ти як?», започаткованої Першою леді Оленою Зеленською.

#### **10:30–11:00 Кава-пауза**

#### **11:00–12:30 Основні доповіді II**

Місце: Лекційна зала, 1-й поверх (центр)

##### **• «Зміцнення груп на основі даних нарративної експозиційної терапії» (проф. д-р Шалінські)**

Наукові дані нарративної експозиційної терапії та їх значення для роботи з травматичним досвідом; ресурси, захисні чинники та групові підходи для стабілізації постраждалих.

##### **• «Штучний інтелект у військовій сфері з етичної перспективи — можливість чи загроза?» (проф. д-р Шрайбер)**

ШІ у військовому контексті з погляду соціальної та технічної етики: відповідальність, процеси ухвалення рішень, можливості, ризики та нормативні межі систем на основі ШІ у сфері безпеки й оборони.

**Prof. Dr. Inga Schalinski** — Професорка клінічної психології та терапії травми, Університет Бундесверу в Мюнхені.

**Prof. Dr. habil. Gerhard Schreiber** — Завідувач кафедри євангельської теології, Університет імені Гельмута Шмідта / Університет Бундесверу, Гамбург.



**Berliner**

**09. - 11. September**

**Psychotraumakolloquium 2026**

**#MentalStark in der Zeitenwende - voneinander lernen, vernetzt handeln.**

**12:30-13:30 Обідня перерва**

**13:30-15:00 Панелі — сесія I**

**Психосоціальна підтримка в Україні у військовій сфері та цивільному суспільстві — чого Німеччина може навчитися з українських проєктів GIZ**

*Місце: Лекційна зала, 1-й поверх (центр)*

**Модерація:** Алена Мелау (GIZ Ліван) / OFArzt Гайнріх Рая (шпиталь Бундесверу в Берліні)

A1 Ксенія Возніцина — директорка реабілітаційного центру «Forest Glade» для ветеранів (Україна)

A2 N.N. — ветеран і колишній пацієнт St. Leo the Great Mental Health Center (Україна)

A3 Ольга Кухарук — PhD з психології, психологиня-психотерапевтка, EMDR, поведінкова терапія (Україна)

A4 за потреби ще одна особа

**13:30-15:30 Воркшоп 1 | Високочастотна EMDR-терапія у стаціонарних умовах (частина 1)**

*Місце: Семінарна кімната, 2-й поверх (ліворуч)*

Перші дослідження інтенсивної EMDR-терапії вказують на позитивні ефекти, як-от швидке зменшення симптомів і низький рівень переривання лікування. У першій частині воркшопу представлено теоретичне підґрунтя, конкретне впровадження у шпиталі Бундесверу в Гамбурзі та досвід цієї роботи — як щодо індивідуальних сесій EMDR, так і групових. (Формат на всю другу половину дня; частина 2 — о 15:30-17:00. Тому бронювання іншого воркшопу на цей самий день неможливе.)

**Dr. Inga Kröger** — Oberregierungsrätin і психологиня-психотерапевтка (поведінкова терапія), супервізорка та тренерка самопізнання (ПТ) згідно з PsychTh-APrV.

**Dipl.-Psych. Johannes Müller** — Oberregierungsrat і психолог-психотерапевт (поведінкова терапія), супервізор та тренер самопізнання (ПТ) згідно з PsychTh-APrV.

**13:30-15:00 Воркшоп 2 | MentalStark у базовій військовій підготовці**

*Місце: Терасна кімната, 3-й поверх (ліворуч)*

**Danny Nowak** — Regierungsdirektor і військовий психолог, Командування Сухопутних військ.

**13:30-15:00 Воркшоп 3 | Мультиmodalьна терапія травми**

*Місце: Бібліотека, 2-й поверх (праворуч)*

Військово-специфічна мультиmodalьна концепція з елементами Cognitive Processing Therapy (CPT), регуляції емоцій та когнітивної переоцінки. Вправи та клінічні приклади щодо озлоблення, морального ушкодження, роботи зі страхом, провинною та соромом.

**PD Dr. Christina Alliger-Horn** — Regierungsdirektorin і провідна клінічна психологиня, шпиталь Бундесверу в Берліні.

**15:00-15:30 Кава-пауза**



# Berliner

# 09. - 11. September

# Psychotraumakolloquium 2026

**#MentalStark in der Zeitenwende - voneinander lernen, vernetzt handeln.**

## 15:30-17:00 Панелі — сесія II

### Форум майбутнього: ШІ, етика та цифрова підтримка терапії

Місце: Лекційна зала, 1-й поверх (центр)

**Модерація:** проф. Шрайбер, RDir д-р д-р Фішер

Щодо A4: доповідь порушує питання, як дотик (touch) між соціальними роботами та пацієнтами у травмапов'язаних контекстах можна побудувати так, щоб він враховував індивідуальні потреби в дистанції, контролі та безпеці. Представлено інженерний підхід до травма-інформованих тактильних взаємодій, що поєднує прямі й технологічно опосередковані форми дотику — із фреймворком для взаємодій «робот — розумний текстиль», де непрямий дотик розробляється як гнучкий, особистісно орієнтований засіб саморегуляції.

A1 Масштабування терапії — віртуальна реальність та групова EMDR (Леся Сак, Національний медичний університет імені О. О. Богомольця)

A2 Ефективність цифрового супроводу після лікування (Юдіт Дітмер)

A3 Телемедицина в умовах війни (Валентина Мажбіц, Charité)

A4 Наскільки близько може підійти робот? Дистанція, контроль і безпека у травма-інформованих тактильних взаємодіях (Мадлен Рішер, кафедра євангельської теології, зокр. соціальної та технічної етики, Університет імені Гельмута Шмідта / Університет Бундесверу, Гамбург)

## 15:30-17:00 Воркшоп 1 | Високочастотна EMDR-терапія у стаціонарних умовах (частина 2)

Місце: Семінарна кімната, 2-й поверх (ліворуч)

У другій частині проводиться групова EMDR-сесія у форматі рольової гри. Учасники мають змогу пережити таку сесію з позиції пацієнтів; після цього досвід спільно обговорюється. (Продовження формату на всю другу половину дня; частина 1: 13:30–15:30.)

**Dr. Inga Kröger** — Oberregierungsrätin і психологиня-психотерапевтка (поведінкова терапія), супервізорка та тренерка самопізнання (ПТ) згідно з PsychTh-APrV.

**Dipl.-Psych. Johannes Müller** — Oberregierungsrat і психолог-психотерапевт (поведінкова терапія), супервізор та тренер самопізнання (ПТ) згідно з PsychTh-APrV.

## 15:30-17:00 Воркшоп 4 | Психоедукація, комунікація та якість партнерських стосунків

Місце: Терасна кімната, 3-й поверх (ліворуч)

«Розуміти, а не загострювати» — вплив психоедукативних і комунікативних підходів на партнерство та взаємодію на прикладі семінару для пар із залученням близьких військовослужбовців, постраждалих під час служби.

**Sonja Heinrich** — Regierungsamtsrätin і соціальна працівниця, Центр психотравматології, шпиталь Бундесверу в Берліні.

**Geraldine Dörholt** — Stabsarzt і лікарка-ординаторка (психіатрія), шпиталь Бундесверу в Берліні.

## 15:30-17:00 Воркшоп 5 | Курс з експертної оцінки із соціальної медицини

Місце: Бібліотека, 2-й поверх (праворуч)

Порядок визнання наслідків ушкодження, пов'язаного з військовою службою; виявлення та оцінка можливих підстав («умови, властиві військовій службі»); особливості соціально-медичної оцінки психічних розладів (латентність, причинність, обмеження участі); обговорення специфічних питань експерта.

**Tony Krause** — Oberstarzt, заступник керівника відділу та психіатр-експерт служби компенсацій військовослужбовцям, BAPersBw (VII 2.5).

**Patrick Collier** — Regierungsdirektor, керівник відділу базових рішень і виплат для чинних військовослужбовців, BAPersBw (VII 2.2).

## 17:15-18:00 Ключова панель

«Полон: довгострокові психотравматологічні наслідки, резильєнтність та перспективи допомоги — зустріч із постраждалими»

**Wilhelm Vityuk** — Ветеран і колишній військовополонений, а також колишній пацієнт «Forest Glade» (Україна).



**Berliner**

**09. - 11. September**

**Psychotraumakolloquium 2026**

**#MentalStark in der Zeitenwende - voneinander lernen, vernetzt handeln.**

**18:00-20:00 Презентація Інноваційної премії — психосоціальні дослідження та застосування**

Представлення та старт конкурсу на здобуття Науково-інноваційної премії «Психосоціальні дослідження та застосування» робочої групи з психосоціальної медицини та мереж. Неформальне спілкування & And Soul.

**Фахові перспективи та завершення —  
ключові доповіді**

11 вересня 2026 · 08:30-  
14:00

**08:30-09:15 Ключова доповідь I | Психологічний супровід під час закордонних місій на прикладі UNIFIL**

*Місце: Лекційна зала, 1-й поверх (центр)*

Структури, заходи та вимоги психологічного супроводу Збройних сил Австрії до, під час і після місії: підготовка з урахуванням району місії, супровід на місці та підсумкові психологічні бесіди; спеціальні сценарії «виходу» для тих, хто повертається з UNIFIL.  
**Mag. Dr. Georg Ebner** — Полковник вищої військово-фахової служби, Hofrat; психолог супроводу на базі закордонних місій у Гетцендорфі Збройних сил Австрії.

**09:15-10:00 Ключова доповідь II | PREVENTS — профілактика суїцидів у групах ризику**

*Місце: Лекційна зала, 1-й поверх (центр)*

Значення специфічних щодо суїциду інтервенцій після спроби самогубства; представлення короткострокової психотерапевтичної програми RISE для зміцнення кризової компетентності. У центрі — RCT-проект PREVENTS, що досліджує впровадження та ефективність RISE у рутинній психіатричній допомозі.

**PD Dr. phil. med. habil. Gerd Wagner** — Керівник дослідницької групи із суїцидології, клініка психіатрії та психотерапії, Університетська клініка Єні; виконавчий директор Німецького товариства профілактики суїцидів (DGS).

*Чутлива тема: якщо це стосується вас особисто, доступна підтримка (у Німеччині — Telefonseelsorge 0800 111 0 111).*

**10:00-10:30 Кава-пауза**

**10:30-12:00 Панелі — сесія III**

**Найкращі практики із загальної медицини та реабілітації**

*Місце: Лекційна зала, 1-й поверх (центр)*

**Модерація:** ОТА д-р Емзер

Найкращі практики, пов'язані з регіональним медичним забезпеченням військовослужбовців: практичний досвід, маршрути допомоги та взаємодія між загальною медичною допомогою, реабілітацією та подальшим лікуванням. Окремі доповіді — згодом.

**Dr. Thomas Emser** — Oberstarzt і керівник Центру медичного забезпечення Штеттен-ам-Кальтен-Маркт; лікар загальної практики (додаткова кваліфікація: мануальна медицина та акупунктура).

**10:30-12:00 Воркшоп 6 | Наративна експозиційна терапія в групі**

*Місце: Терасна кімната, 3-й поверх (ліворуч)*

Наративна експозиційна терапія (NETfacts) як стабілізуючий, ресурсорієнтований і наближений до умов служби груповий метод гострої психологічної допомоги після бойового навантаження — не травмаконфронтаційний, а спрямований на колективне опрацювання та згуртованість групи. Основи та практичний груповий приклад.

**Dr. Isabell Schönsee** — Korvettenkapitän, науковий офіцер медичної служби та психологиня-психотерапевтка, шпиталь Бундесверу в Берліні.



**Berliner**

**09. - 11. September**

**Psychotraumakolloquium 2026**

**#MentalStark in der Zeitenwende - voneinander lernen, vernetzt handeln.**

**10:30-12:00 Воркшоп 7 | Інновації у фаховому догляді: NADA-акупунктура, методи релаксації / ароматерапевтичний догляд**

*Місце: Бібліотека, 2-й поверх (праворуч)*

Практичний огляд додаткових методів догляду — NADA-акупунктура, методи релаксації та ароматерапевтичний догляд — для стабілізації, активації ресурсів і покращення самопочуття; можливості застосування, межі та досвід.

**Marek Giese** — Фаховий медбрат і керівник психіатричного догляду, шпиталь Бундесверу в Берліні.

**Tina Schmiedgen** — Oberstabsfeldwebel, фахова медсестра психіатрії, заступниця завідувача відділення, шпиталь Бундесверу в Берліні.

**Janine Neumann** — Stabsfeldwebel, фахова медсестра психіатрії, шпиталь Бундесверу в Берліні.

**10:30-12:00 Воркшоп 8 | Психофармакотерапія та взаємодії**

*Місце: Семінарна кімната, 2-й поверх (ліворуч)*

Ключові питання психофармакотерапії та відповідних лікарських взаємодій у особового складу; фаховий внесок, практичні питання та міждисциплінарний обмін.

**Prof. Dr. Dr. Niels Bergemann** — Почесний професор Трірського університету; керівник секції DGPPN з психіатрії та психотерапії для особового складу.

**Prof. Dr. Kai Wohlfarth** — Завідувач клініки неврології та міждисциплінарної ранньої реабілітації; професор фармакології та токсикології, HNU Ерфурт.

**12:00-12:30 Кава-пауза**

**12:30-14:00 Завершення | Цивільно-військова заключна доповідь**

*Місце: Лекційна зала, 1-й поверх (центр)*

Узагальнення ключових перспектив колоквиуму з огляду на майбутній розвиток на перетині досліджень, клінічної допомоги та цивільно-військового співробітництва; імпульси для фахового обміну, сталих структур допомоги та тривалої співпраці.

**Prof. Dr. Hubertus Himmerich** — Лікар-психіатр і психотерапевт, консультант і науковий співробітник (розлади харчової поведінки), King's College London; Oberfeldarzt резерву.

Німецькі/австрійські звання та посадові назви (напр. OTA, ORR, RDir, OFArzt, PD, Oberstarzt, Stabsarzt, Korvettenkapitän) та власні назви установ подано в оригіналі. Графіку/логотипи третіх сторін не включено. Скор.: GIZ = Німецьке товариство міжнародного співробітництва; MHPSS = психічне здоров'я та психосоціальна підтримка; EMDR = десенсибілізація рухами очей; NET = наративна експозиційна терапія; BAPersBw = Федеральне відомство управління персоналом Бундесверу; BwKrhs = шпиталь Бундесверу; ÖBH = Збройні сили Австрії.